



Zellregeneration (IHT)



**Medical Spa. Zellerneuerung.
Anwendungen, Urlaub, Seminare in einer Oase
im Herzen Mallorcas: Kulturfinca Son Bauló**

Die großen Projekte der russischen Raumforschung zielten schon sehr früh darauf ab, Menschen jahrelang ins All zu schicken. Problem: Krankheit und Altern. Lösung: **IHT**. Viele Testimonials, wie Athleten, Politiker, Schauspieler steigern und erhalten mit dieser Geheimtechnologie ihren Erfolg.

Mit dem **Intervall-Hypoxie-Training IHT** (Höhenluft-Training) nutzen wir eine jahrzehntelange Forschung, eine intelligente biotechnologische Methode. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Mitochondrienforschung, Biogerontologie und Präventionsforschung bestätigen fortlaufend die überraschend positive Wirkung auf den gesamten Organismus.

Das **Intervall-Hypoxietraining IHT** erfolgt ganz entspannt im Liegen und umfasst mindestens 10 Trainingseinheiten innerhalb von 16 Tagen. Über eine Atemmaske wird jeweils für wenige Minuten „dünne“, d. h. sauerstoffarme Luft (Hypoxische Phase) im Wechsel mit sauerstoffreicher Luft (Hyperoxische Phase) eingeatmet. Folge: Ein nie gekannter Impuls für den Körper an unseren zellulären Kraftwerken, den Mitochondrien, der zahlreiche Prozesse für Heilung, Gesundheit und Leistungsförderung in Gang setzt. Diese Verbesserungen reichen bis in jede der ca. 80 Billionen Körperzellen. Bei den bisher bekannten Sauerstofftherapien wird dagegen lediglich Sauerstoff wie ein Medikament zugeführt, ohne nachhaltige Änderungen der körpereigenen Fähigkeit zur Zellatmung, zum Sauerstofftransport und zur Sauerstoffversorgung. So verpufft dieser kurzfristig.

Indikationen von IHT

Asthma Bronchiale, Chronische Bronchitis, Heuschnupfen, Allergien, Bluthochdruck, Anämie, Diabetes Typ 2, Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen, Depressive Verstimmungen, Chronisches Müdigkeitssyndrom „Burn-out“, Stressanfälligkeit, Hormonelles Ungleichgewicht, Degenerative Prozesse, z.B. verminderte Gedächtnisleistung, Migräne, Schwächezustände, Übergewicht, Suchtkrankheiten, Infektanfälligkeit und Chronische Infekte (z. B. Borreliose).

Bisherige, durch wissenschaftliche Forschung, nachgewiesene Wirkungen von IHT:

Enorme Rückgewinnung der Gedächtnisleistung (Demenz); Vermehrte Bildung von Erythrozyten, Verbesserung des Zellstoffwechsels; Normalisierung des Blutdrucks, Verbesserung von Atemleistung und Lungenfunktion; Stärkung des Immunsystems und Steigerung der **physischen und psychischen Belastbarkeit**. Beschleunigte Heilung von Verletzungen; Verminderung der Verletzungsanfälligkeit; Leistungssteigerung im Sport; Gefäßneubildung und verbesserte Wundheilung; Stärkung der Muskeln; Bessere Energiebereitstellung der Leber etc.

Anti-Aging Methode

**Eine IHT-Kur wirkt verjüngend und glättend auf
Hautbild und Gesichtsmuskulatur, sie ist kosmetisch
sichtbar.**

Sie verbessert die Vitalität der Hautzellen sowie die Durchblutung von Gewebe und Muskeln. Die Wirkung zeigt sich in Form entspannter Gesichtszüge und einer schöneren Haut; durch verbesserten Stoffwechsel, die entschlackende, entwässernde und entgiftende Wirkung und die günstigen Bedingungen für den Muskelaufbau. **IHT** hilft Cellulite zu verringern und die Körper-Silhouette zu formen. Bewegung und Sport optimieren diesen Effekt. **IHT** aktiviert den Stoffwechsel, verringert das Hungergefühl, verbrennt mehr Fett im Muskel, regt den Körper an, vermehrt Stoffwechselschlacken auszuscheiden und verhilft entscheidend zur Gewichtsabnahme.

Anmerkung / Wissenschaftlicher Link

Die direkte Wirkung von Intervall Hypoxietraining ist u. a. abhängig von der Anwendungsdauer von Gesundheitszustand, Vorerkrankungen, Ernährung, Lebensgewohnheiten (Stress), Lebensalter und von der Versorgung mit Vitaminen, Mineral- und anderen Vitalstoffen.

Stichwort für Suchmaschinen: Intermittent Hypoxic Training
<http://www.hypoxia.ru/en-journal/18.htm>

Mindest-Zeitaufwand:
täglich 60 Minuten innerhalb 15 Tagen

Kosten:
10–12 Anwendungen und ärztliche Disposition:
€ 950,- / Mental-Test eingeschlossen